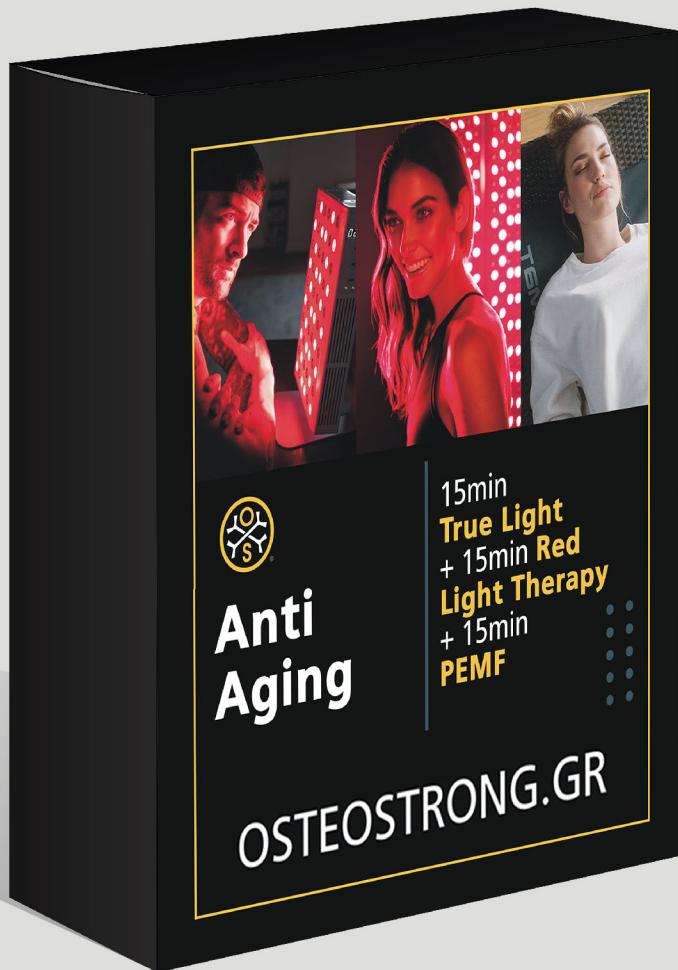




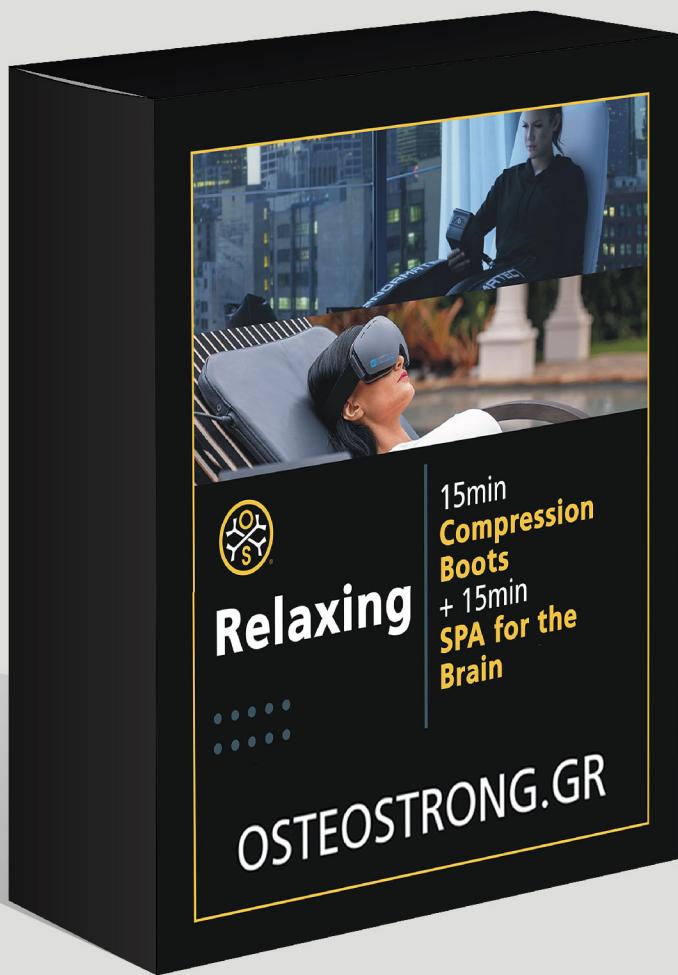
## FITNESS

Η συνεδρία ξεκινάει με 15 λεπτά προπόνηση χρησιμοποιώντας τον μοναδικό εξοπλισμό και το ασκησιολόγιο του X3 Bar και ολοκληρώνεται με 15 λεπτά μπότες συμπίεσης, έτσι το σώμα αποτοξινώνει τις φλεγμονές και εξαλείφει το γαλακτικό οξύ από τα áκρα.



## ANTI-AGING

Η θεραπεία Ερυθρού και Υπέρυθρου Φωτός 15 λεπτών, συνδυάζεται με το TrueLight® Energy Square και ολοκληρώνεται με την θεραπεία PEMF (Παλμικά Ηλεκτρομαγνητικά Πεδία) 15 λεπτών, βοηθώντας την κυτταρική επούλωση, τη βελτίωση της φυσικής απόδοσης και του ανοσοποιητικού, τη μείωση της φλεγμονής, την διαχείριση του πόνου, την ενεργοποίηση του κολλαγόνου, την αποφόρτιση από το στρες, την καλύτερη ποιότητα ύπνου και κυκλοφορία του αίματος.



## RELAXING

Η συνεδρία ξεκινάει με 15 λεπτά μπότες συμπίεσης κάνοντας ένα ευχάριστο λέμφικό μασάζ, εξαλείφοντας το γαλακτικό οξύ από τα άκρα και βοηθώντας το σώμα να αποτοξινώσει τις φλεγμονές. Η διαδικασία πλαισιώνεται από το Brain Entertainment, ένα ενιαίο σύστημα χαλάρωσης ήχου και φωτός, που παρομοιάζεται ως ένα "spa για τον εγκέφαλό σας".



## ALL in ONE

To All in One περιλαμβάνει 4 συνεδρίες OsteoStrong® και 4 υπηρεσίες biohack (Θεραπεία Ερυθρού και Υπέρυθρου Φωτός, PEMF (Παλμικά Ηλεκτρομαγνητικά Πεδία), X3 Bar & Μπότες Συμπίεσης) για δυνατά οστά και μύες, περισσότερη ενέργεια και κορυφαία απόδοση.